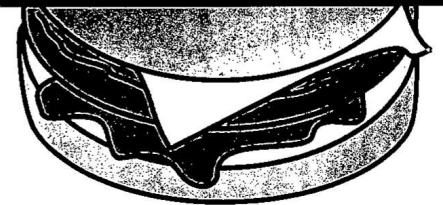


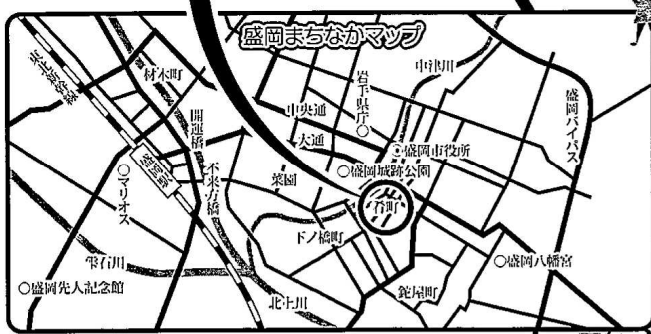
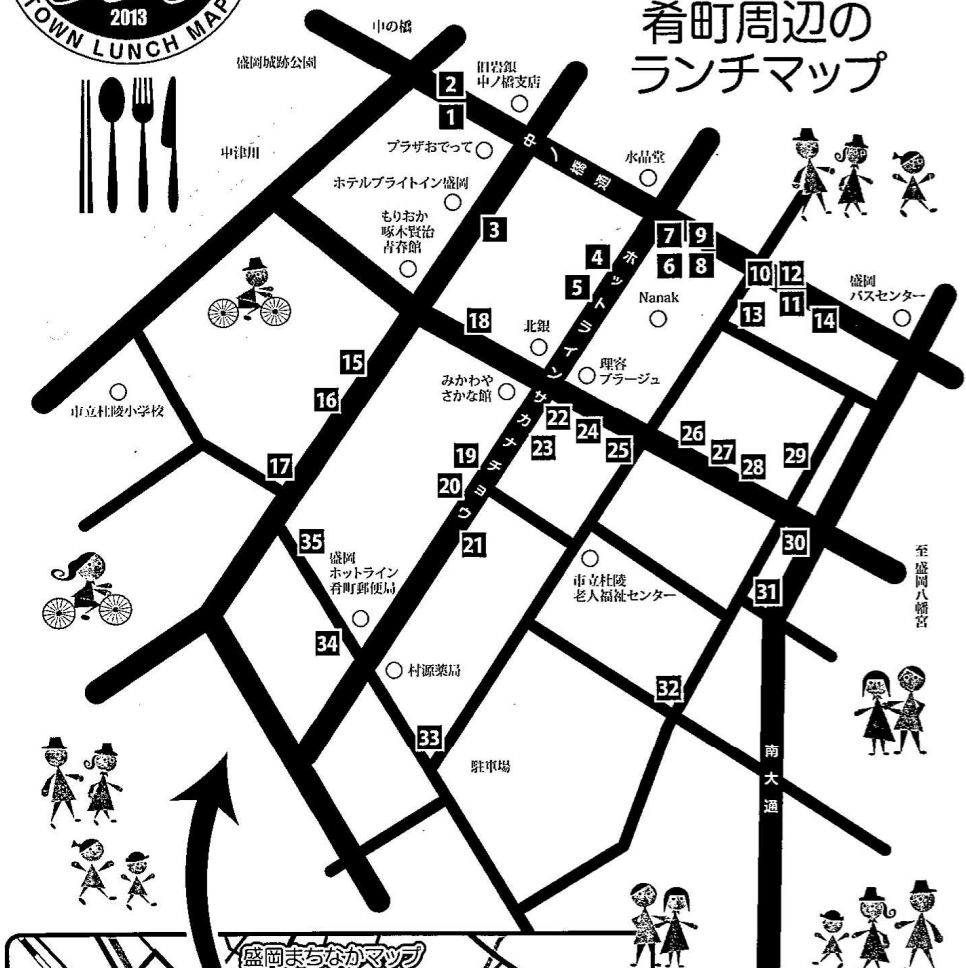


オナカスイタ! お昼どこで食べる! なに食べる! 歩いてちょうどいいエリアです!

もりおかまちランチ in 肴町



肴町周辺のランチマップ



- | | | | |
|--|---|---|--|
| 1 どんと晴れ
お勧めランチ/ひつまみ・オムライス
盛岡市中/橋通1-10プラザおでって1F
TEL 019-629-2107
営業時間/11:30~14:30 (L.O 14:00) 夜も営業
定休日/日曜・第2火曜 (祝日の場合は変更あり) | 10 ニルヴァーナ中ノ橋店
お勧めランチ/日替わりのネパールカレーセット
盛岡市中/橋通1-10-2四季ビル1F
TEL 019-651-0977
営業時間/11:30~15:00 夜も営業
定休日/月曜 | 19 深心
お勧めランチ/季節限定メニュー (日本そば)
盛岡市肴町4-24 TEL 019-652-6909
営業時間/11:00~18:00
定休日/なし | 28 誠寿し
お勧めランチ/にぎり海鮮丼 (味噌汁・フルー付)
盛岡市南大通1-1-21 TEL 019-622-7464
営業時間/11:30~25:30
定休日/水曜 |
| 2 喫茶GEN-KI 中ノ橋店
お勧めランチ/菓彩絵と旬野菜の元気カレー
盛岡市中/橋通1-10プラザおでって5F
TEL 019-613-7522
営業時間/11:30~21:00 夜も営業
定休日/日曜・第2火曜 (祝日の場合は変更あり) | 11 ジャパニヤと酒の肴 肴作
お勧めランチ/じゃじゃ麺
盛岡市中/橋通1-10-2四季ビル2F
TEL 019-625-0033
営業時間/11:30~13:30 夜も営業
定休日/土曜・日曜・祝日 ※夜は定休日なし | 20 肴町48
お勧めランチ/二重弁当
盛岡市肴町4-25 TEL 019-623-0548
営業時間/8:00~20:00
定休日/日曜 | 29 CHAKURA
お勧めランチ/チャクラカレー
盛岡市南大通1-1-17 TEL 080-5571-0338
営業時間/11:30~14:30
定休日/日曜・火曜 |
| 3 ザ★耕作
お勧めランチ/からあげ定食
盛岡市中/橋通1-5-4 TEL 019-652-3030
営業時間/11:30~13:45 夜も営業
定休日/日曜・祝日 | 12 みちの味処 四季
お勧めランチ/日替わり定食
盛岡市中/橋通1-10-2四季ビル3F
TEL 019-651-6392
営業時間/11:30~14:00 夜も営業
定休日/ランチ:土曜 夜:日曜 | 21 手作り味工房 彩彰
お勧めランチ/彩彰ランチ・彩彰ミニランチ
盛岡市肴町6-10 TEL 019-652-0939
営業時間/10:00~19:00 (食卓 11:00~15:00)
定休日/日曜・祝日
PR/すべてのメニューが完全手作りです。 | 30 喫茶なんだり (リセ-ルショップなんだり2F)
お勧めランチ/レディセット (選替ランチです。サラダ、フルーツ、コーヒー付)
盛岡市南大通1-5-7 TEL 019-652-2993
営業時間/11:00~19:00
定休日/日曜・祝日 |
| 4 喫茶 未完成
お勧めランチ/日替わりランチ (バスタなど)
盛岡市中/橋通1-5-20 TEL 019-654-7879
営業時間/10:00~19:00
定休日/不定休 | 13 一喜亭
お勧めランチ/日替わりセット (ラーメン・ミニ丼 御新香・ヨーグルト付)
盛岡市中/橋通1-10-2 TEL 019-623-1120
営業時間/11:30~20:45
定休日/第2日曜 | 22 ミスターーナツ盛岡肴町店
お勧めランチ/喫茶ーナツセット
盛岡市肴町5-5 TEL 019-654-7202
営業時間/7:00~21:00 (金土祝前日23:00まで)
定休日/なし | 31 ホルモン幸楽 盛岡店
お勧めランチ/ホルモン丼・ホルモンセット
盛岡市南大通1-5-15ビル TEL 019-626-3989
営業時間/月~木 11:00~14:00 夜も営業
金~日 11:00~23:00
定休日/なし |
| 5 トールコーヒーショップ盛岡肴町店
お勧めランチ/ミラノサンド
盛岡市中/橋通1-5-22 TEL 019-654-1567
営業時間/平日7:30~20:00 土日祝8:00~20:00
定休日/なし | 14 コリアンバル カジヤナ
お勧めランチ/石焼ビビンバ
盛岡市中/橋通1-10-4坂下ビルB1
TEL 019-629-2017
営業時間/11:30~14:00 (L.O 13:30) 夜も営業
定休日/ランチ:土曜・日曜・祝日 夜:月曜 | 23 カフェレストラン アリスの海
お勧めランチ/弁当・おランチ・おランチ
盛岡市肴町5-5肴町中央ビル2F
TEL 019-623-0280
営業時間/10:00~19:30
定休日/なし PR/ゆっくりと食事ができます。 | 32 橋一 (麺類食堂)
お勧めランチ/カレー中華そば
盛岡市南大通1-7-18 TEL 019-651-4572
営業時間/11:30~21:00
定休日/日曜 |
| 6 旨いどんかつ あけと
お勧めランチ/どんかつ定食 (テイクアウト有り)
盛岡市中/橋通1-6-7 (寿ビル1F)
TEL 019-654-8668
営業時間/11:00~21:00 (L.O 20:30)
定休日/なし | 15 たかみ屋
お勧めランチ/ラーメン
盛岡市肴町3-20 TEL 019-622-4901
営業時間/11:00~18:00
定休日/水曜 | 24 茶園 車門
お勧めランチ/ハヤシライス (ドリンク100円引)
盛岡市肴町5-7 TEL 019-651-5562
営業時間/11:00~19:00 (L.O 18:00)
定休日/不定休 | 33 四川飯店
お勧めランチ/ニラ玉定食
盛岡市肴町6-27 TEL 019-651-3759
営業時間/11:00~18:00
定休日/水曜 |
| 7 さかな町食堂
お勧めランチ/刺身定食 (松・竹)
盛岡市中/橋通1-6-7 (寿ビル2F)
TEL 019-681-8575
営業時間/11:00~15:00 (L.O 14:30) 夜も営業
定休日/不定休 | 16 鯨一八
お勧めランチ/餅ずし
盛岡市中/橋通肴町3-30-104
TEL 019-651-6398
営業時間/11:00~13:00 (13:00~16:00休館) 夜も営業
定休日/日曜 | 25 ちりめん亭 盛岡肴町店
お勧めランチ/極みらーめん
盛岡市肴町5-8 TEL 019-622-5449
営業時間/10:30~22:00
定休日/なし | 34 ふじわら屋
お勧めランチ/チャーシュー類
盛岡市肴町8-12 TEL 019-651-2095
営業時間/11:30~19:30
定休日/火曜 |
| 8 タリーズコーヒー ナナック盛岡店
お勧めランチ/パスナセット
盛岡市中/橋通1-6-8 ななっく1F
TEL 019-604-7688
営業時間/平日7:30~20:00 土日祝8:00~20:00
定休日/ななっくの休業日 | 17 ダイニング カフェ マップス
お勧めランチ/豚骨和牛ハンバーグ
盛岡市肴町3-30(一ツ橋ハイブ)中津川101号
TEL 019-653-3775
営業時間/11:30~22:00
定休日/月曜 | 26 かにてつ食堂
お勧めランチ/かにてつ定食
盛岡市南大通1-1-26 TEL 019-652-2745
営業時間/11:30~14:00 夜も営業
定休日/月曜 | 35 丸友
お勧めランチ/カレーうどん・冷ためそば
盛岡市肴町4-41 TEL 019-622-5476
営業時間/11:00~19:30
定休日/日曜 |
| 9 ジョイ カフェ
お勧めランチ/本日のバスタ (サラダ・コーヒー付)
盛岡市中/橋通1-6-8 ななっく2F
TEL 019-622-2677
営業時間/10:00~20:00 (L.O 19:30)
定休日/ななっくの休業日 | 18 ダンテ (Jazz&Coffee)
お勧めランチ/日替わりランチ
盛岡市中/橋通1-5-33 2F TEL 019-653-2120
営業時間/12:00~20:00
定休日/なし | 27 和 cafe よりどこ
お勧めランチ/日替わりカフェごはん
盛岡市南大通1-1-23 TEL 019-907-0090
営業時間/11:00~18:30 L.O
定休日/月曜 | |

●夜の営業時間は、各店にお問い合わせください。
 ◎このチラシの情報は2013年6月現在のものです。
 発行/盛岡まちづくり株式会社
 盛岡市中/橋通1-5-23東山堂本店ビル4F
 TEL 019-605-8886

